



**Associació Esportiva
Josep Maria Gené**

Formació d'alt rendiment en futbol

ENTRENAMENT DE MILLORA INDIVIDUAL

MILLORA LES TEVES CAPACITATS AMB UNA FORMACIÓ PROFESSIONAL

El futbol no s'atura amb l'Associació Esportiva Josep Maria Gené. Has pensat com millorar les teves capacitats durant la present temporada? El Centre d'Alt Rendiment per a futbolistes obre les portes de l'acadèmia a tots els jugadors, nascuts a partir de l'any 2005, que vulguin millorar les seves prestacions al llarg de la campanya futbolística amb un cos tècnic professional de primer nivell.

En aquest mes de febrer s'iniciaran els entrenaments de millora individual amb sessions adaptades a les capacitats i necessitats de cada participant. Que trobaràs?

- Una experiència única amb un cos tècnic de renom.
- La millor eina per augmentar el NIVELL DE QUALITAT d'un futbolista.
- Entrenaments organitzats per A.E. JOSEP MARIA GENÉ i TALENT FUTBOL, entitats especialitzades en la instrucció de futbolistes a Catalunya des del 1993, orientades a la DETECCIÓ de TALENTS, la seva FORMACIÓ d'ALT RENDIMENT i la posterior REPRESENTACIÓ en el mercat futbolístic.
- Per mitjà d'aquest aprenentatge específic, volem ajudar-te a MILLORAR per CRÉIXER.

IMPARTIT PER

JOSEP MARIA GENÉ

- President i Director de l'àrea TÀCTICO-TÈCNICA d'AE JOSEP MARIA GENÉ i Director de TALENT FUTBOL.
- Entrenador UEFA PRO.
- Membre del Comitè Tècnic de la Federació Catalana de Futbol (FCF) des del 1989 al 1994.
- Entrenador del Centre de Tecnificació de la Federació Catalana de Futbol i de la Direcció General de l'Esport (D.G.E.) de la Generalitat de Catalunya a Palamós les temporades 1991-92 i 1992-93.

I EL SEU EQUIP TÈCNIC

PRESENTACIÓ

Nombrosos futbolistes (jugadors de camp i porters) de tota la geografia catalana i de totes les categories s'han format amb nosaltres. Ja hem introduït (doncs som els seus REPRESENTANTS) jugadors al futbol **professional** (Primera i Segona Divisió 'A') i **semiprofessional** (Segona Divisió B i Tercera). D'altres encara estan en el futbol base i segueixen confiant en la nostra formació, on comptem amb un equip que milita a la Lliga Nacional Juvenil.

Per aquest motiu, volem continuar oferint un **servei especialitzat i d'alta qualitat al jugador de futbol** per mitjà d'aquest entrenament de millora individual.

OBJECTIUS

L'àmplia experiència i capacitat docent de l'equip tècnic en la formació de futbolistes ens permet enfocar l'objectiu de l'entrenament de millora cap a l'APRENTATGE, la MILLORA i el PERFECCIONAMENT dels CONCEPTES FONAMENTALS i la seva integració en el joc d'equip.

Aquest objectiu eminentment futbolístic, **adaptat a les necessitats i capacitats de cada participant**, l'integrem amb altres objectius educatius bàsics (valors, hàbits) que permetin el ple desenvolupament de la persona.

En aquesta línia, des de l'**AE Josep Maria Gené** busquem convèncer al jugador en la capacitat de millora a través del seu **esforç**, volem provocar una **mentalitat de creixement** i fer entendre al futbolista que desenvolupar el talent depèn de les **hores d'entrenament**. Per aquest motiu, tenim MESTRES que fomenten la **capacitat de creixement**, condició indispensable en qualsevol àmbit de la vida.

Per tant, pretenem que cada participant **APRENGUI I QUE S'HO PASSI BÉ**.

METODOLOGIA

El futbol és un joc d'equip on es posen de manifest les capacitats individuals. APRENDRE, MILLORAR i PERFECCIONAR, en un context **d'ALT RENDIMENT**, les capacitats TÀCTIQUES i TÈCNIQUES individuals suposa una ajuda per a l'equip.

Per tant, la METODOLOGIA d'aquesta formació està orientada a desenvolupar les sessions d'entrenament de tal forma que el jugador **adquireixi els coneixements necessaris per prendre decisions correctes i ràpides en diferents situacions de partit, aplicant la tècnica defensiva/ofensiva i els recursos físics i psicològics més adients**.

Farem entrenaments **teòrics/audiovisuals i pràctics específics** mitjançant exercicis, jocs correctius i de futbol que permetin d'una banda **avaluar** les seves capacitats i recursos i, d'altra, **dotar-lo** de les eines necessàries per augmentar les possibilitats de rendiment.

PROGRAMA

L'entrenament de millora individual es realitzarà de dilluns a divendres entre els mesos de **febrer i juny** en l'horari i dies més adients segons les necessitats del participant, que podrà combinar aquestes sessions amb les que realitza en el seu club, un cop s'hagi tractat el tema amb el responsable de l'activitat.

HORARI

Com diem, l'activitat s'adapta a les necessitat del participant. No obstant això, el marge de dies estipulat per realitzar-la és dilluns a divendres.

INSCRIPCIONS I FORMA DE PAGAMENT

Pagament **TOTAL**: en formalitzar la inscripció. Es realitzarà mitjançant transferència bancària **a nom del jugador** al compte d'**ASSOCIACIÓ ESPORTIVA JOSEP MARIA GENÉ ES27 2100 1350 5602 0004 2011**.

Per considerar-se **preinscrit** preguem enviïn per **correu electrònic** (info@aejosepmariagene.com) la BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ més FOTOCÒPIA del JUSTIFICANT de l'ingrés **abans de la primera sessió**.

INFORMACIÓ

Per obtenir més informació teniu a la vostra disposició els següents canals: JOSEP MARIA GENÉ Tel. 616 491 481 i e-mail: info@aejosepmariagene.com juntament amb les xarxes oficials del club on trobareu totes les novetats i el seguiment de les sessions.

CAL PORTAR

- Equipació d'entrenament.
- Botes de futbol.
- Fotocopia de la cartilla de la Seguretat Social o Mútua Privada.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

JUGADOR

NOM: COGNOMS:

ADREÇA:

CODI POSTAL: POBLACIÓ:

CORREU ELECTRÒNIC:

TELÈFON MÒBIL I FIXE

MARE, PARE O TUTOR LEGAL

NOM⁽¹⁾: COGNOMS:

CORREU ELECTRÒNIC:

TELÈFON MÒBIL I FIXE

NOM⁽²⁾: COGNOMS:

CORREU ELECTRÒNIC:

TELÈFON MÒBIL I FIXE

INFORMACIÓ DEL JUGADOR

DNI: DATA NAIXEMENT:

CLUB:

EQUIP: CATEGORIA:

DEMARCACIÓ/NS: PORTER DEFENSA MIGCAMPISTA DAVANTER

AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

En/Na amb DNI
com a pare/mare/tutor de l'autoritzo a
participar en les activitats de l'ENTRENAMENT DE MILLORA organitzat per AE JOSEP
MARIA GENÉ. Així mateix, faig extensiva l'autorització a les intervencions medico-
quirúrgiques que en cas d'urgència s'haguessin de realitzar.

A, el de de 2018

Signatura

S'autoritza a l'AE JOSEP MARIA GENÉ a la gravació visual i captació d'imatges del jugador durant els actes esportius que comporta la celebració de l'esdeveniment "ENTRENAMENT DE MILLORA INDIVIDUAL" així com l'ús de la seva imatge a través de qualsevol forma de comunicació utilitzant els mètodes tècnics coneguts a l'actualitat i els que poguessin desenvolupar-se en el futur, i per a qualsevol aplicació amb les limitacions establertes. El dret a la pròpia imatge es troba reconegut en l'article 18.1 de la constitució espanyola i regulat per: la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de Maig, de protecció Civil del Dret a l'Honor, a la Intimitat Personal i familiar i a la Pròpia Imatge; la Llei Orgànica 1/1996, de 15 de Gener, de Protecció Jurídica del Menor de modificació parcial del Codi Civil i de la Llei d'Enjudiciament Civil; la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, sobre la Protecció de Dades de Caràcter Personal; i el Reial Decret 1720/2007, de 21 de desembre, pel qual s'aprova el reglament de desenvolupament de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal. Aquesta autorització s'efectua sense àmbit temporal determinat ni termini temporal. **En cas contrari, marqui amb una X**